

わたしの幸せはあなたの幸せ



# あったカード 使ってみませんか？

## あったカードって？

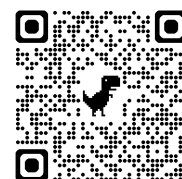
見知らぬ人同士で、温かさを送りあうことができるカードです  
このカードを使えば、寄付ができたリ飲み物がもらえたりします

## あったカードの購入費は



「あったカード」と  
交換する飲み物

リレー・フォー・  
ライフ・ジャパン  
のホームページ



がんの患者さんの支援やがん征圧のために、使わせていただきます

### 飲み物

10月5日(土)10時開催  
リレー・フォー・ライフ・ジャパンふくいの会場(福井市中央公園)で、  
水やお茶、ジュースなどのペットボトル  
をご用意しています。

自分に当てはまる「あったカード」を  
みつけてください。

飲み物と交換します。

※1回1枚、ひとり3回まで

### 想い

コロナ禍によって、  
孤独や孤立を感じている人が  
いる中で、この「あったカード」を  
通じて、人と人のつながりを作り、  
他人からのあたたかさや思いやり  
を感じてほしいと思います。

# あったカードの使い方

## おくる人



300円で購入



送りたい相手の特徴を「送り先」に記入「コメント」に一言添える



当日 会場の提示板に貼る  
お返事は会場で確認

## もらう人



会場の掲示板上から自分に  
当てはまるカードを見つける



「お返事」を書く



受付にカードを持っていき  
好きな飲み物と交換

## (記入例)

プレゼントを贈りたい人を記入してください。  
例えば: 会場に来ている人、病氣と闘っている人、セルフウォークラリーに参加している人、患者さんのご家族、医療スタッフなど

あったカード 2024年10月5日

送り先: 最近嬉しいことがあった人へ これは誰からあなたへプレゼント

送り主: 福井っ子 (20代)

コメント: 私の嬉しかったことはずっとやりたかった「あったカード」が実現できたことです。あなたの嬉しかったエピソードを教えてください。

お返事: プレゼントありがとうございます。私の嬉しかったことは「あったカード」を通してあなたとつながれたことです。たくさんの方がこのカードを通してあったかい気持ちになってほしいですね。 RFL より (50代)

「送り主」は ニックネーム OK  
「コメント」に 送りたい人へのメッセージをご記入ください。

自分に当てはまるカードを見つけた方は、送ってくれた人へお返事をお願いします。